

# 食育活動 カレーライス作り らいおん組 12月16日(火)



じゃがいも、玉ねぎ、にんじんを包丁で切りました。集中していました。



ピーラーで皮をむきました。



薄くスライスします。



形は星とハートえらべるよ！



形はハートにしようかな～！



のりパッキン楽しい！



今回の食育活動は、らいおん組がカレーライス作りをしました。作ったカレーライスは園のみんなにもふるまいました。らいおん組はいろいろな食材を使ってらいおんの顔にデコレーションしました。

カレー作りでは、じゃがいもと玉ねぎの2種類の野菜を包丁で切り、にんじんは型抜きをしました。包丁を使うのは今回で3回目です。包丁の使い方を再確認し、調理に取りかかりました。猫手で野菜をおさえながら、丁寧に野菜を切る姿が印象的でした。にんじんはピーラーを使って、皮をむきました。力を均一にしてむくのがとても楽しかったようです。そのにんじんは、2ミリ間隔に薄くスライスし、星やハートなどの型で以上児さん、未満児さんの分まで型抜きをしました。鼻に使う海苔は、のりパッキンでぐりぬきました。

給食の時間に出来上がったカレーに「らいおん」の顔をトッピングしました。カレーをたてがみにみたて、目はグリンピース、頬はハム、鼻はチーズと海苔、ひげはパスタでトッピングをしました。とてもかわいい、らいおんカレーが出来上りました。どのクラスもおかわりをたくさんしてくれて大盛況の食育活動となりました。



こんなに沢山  
調理してくれました！



らいおんの顔のパーツは  
こちら

